

Crêpes salados



PRECIO

Jamón York y Queso Emmental	7,00€
Completa (Huevo, jamón York, beicon y queso Emmental)	9,10€
Caribeña (Beicon, piña, mozzarella, cebolla caramelizada, rúcula)	9,30€
Popeye (Huevo, espinacas, jamón York y queso Emmental)	9,30€
Ibérica (Huevo, paleta ibérica, tomate natural, queso de cabra y rúcula)	9,30€
Campesina (Bechamel, pollo, huevo cocido y queso Emmental)	10,20€
Marmita (Bonito, huevo cocido, gambas, bechamel y salsa de tomate)	10,50€
Abuela (Bechamel, champiñones, espinacas, queso Emmental y huevo cocido)	10,20€
Parmesana (Bechamel, setas, beicon, queso parmesano y lomo)	10,50€
Cabrales (Champiñones, queso de Cabrales, mozzarella y jamón York)	10,20€
Hortelana (Bechamel, espinacas, trigueros, setas y queso de cabra)	10,50€
Mexicana (Carne, pisto, guacamole, queso Emmental, picante y salsa de tomate)	10,50€
Barbacoa (Carne, queso de cabra, beicon, rúcula y salsa barbacoa)	10,50€
Tarantela (Carne, jamón York, bechamel, queso Emmental y salsa de tomate)	10,50€
Gallega (Chicharrones, queso de tetilla y mermelada de tomate)	10,20€
Manchega (Pollo, pisto, picante, queso Emmental y salsa de tomate)	10,20€
Bretona (Lechuga, pollo, cangrejo, gambas y salsa rosa)	11,00€
Quesada (Bechamel, queso Roquefort, queso Emmental, mozzarella, champiñones y jamón cocido)	10,50€
Vegetariana (Pimiento Rojo y verde, calabacín, berenjena, tomate, cebolla, mozzarella fresca y queso Edam)	11,00€
Vikinga (Salmón ahumado, queso finas hierbas, trigueros, canónigos, tomatitos y chutney de mango)	11,00€
Jalisco (Pollo, lechuga, tomate, cebolla, guacamole, pimiento y salsa mexicana)	11,00€

[Si tiene alguna alergia alimentaria, rogamos lo comunique al personal del restaurante]

IVA incluido | 1

Ensaladas



PRECIO

Mixta (Lechuga variada, tomate, espárragos, atún, cebolla, huevo y aceitunas)	11,00€
Paula (templada) (Lechuga variada, pasta salteada con setas, jamón serrano, aguacate, huevo y salsa rosa)	11,50€
India (Arroz integral, dátiles, nueces, cítricos, plátano, mango, manzana y salsa de yogur)	11,50€
Noruega (Lechuga variada, aguacate, gambas, salmón ahumado, anchoas, caviar, vinagreta de mostaza y cítricos)	12,40€
Marroquí (Cuscús, dátiles, cítricos, pasas, almendras, pollo, higos, vinagreta de miel y Módena)	11,50€
Nogal (Lechuga, kiwis, aguacate, queso Roquefort, nueces y uvas con salsa de yogur)	11,50€
Caprese (Tomates variados, mozzarella fresca, aceitunas negras, aguacate, albahaca y salsa pesto)	12,40€
César (Lechuga variada, pollo crujiente, beicon, picatostes, tomatitos, orégano y salsa César)	12,00€
Pastor (Lechuga variada, queso de cabra a la plancha, jamón serrano, tomatitos, zanahoria, aceituna negra, nueces, cebolla caramelizada con vinagreta y miel)	12,40€
Genovesa (Lechuga variada, tomate, queso, beicon, gambas, aceitunas negras, pan frito, vinagreta de Módena y miel)	12,00€
Valkiria (Lechuga variada, salmón, mango, mozzarella fresca, aguacate, tomatitos, vinagreta de mostaza y cítricos)	12,40€
Quinoa (Quinoa, zanahoria, espinaca fresca, queso Feta, tomatitos, aguacate, cebolla morada y vinagreta de mostaza y miel)	11,50€

Para compartir



Croquetas caseras de marisco (8 uds.)	12,00€
Croquetas caseras de jamón serrano (8uds.)	11,50€
Provolone con tomate natural, beicon ahumado, cebolla caramelizada y nueces.	11,50€
Huevos rotos con jamón serrano o chorizo de Lalín	11,50€
Wok de verduras con salsa de soja y sésamo	11,00€
Delicias fritas (12 uds.) (Langostino crujiente, brocheta de pollo y piruleta de queso)	12,80€
Sopa / crema del día	5,50€

[Si tiene alguna alergia alimentaria, rogamos lo comunique al personal del restaurante]

IVA incluido | 2

Pastas



	PRECIO
Lasaña de la casa vegetal o de carne.....	11,50€
Tallarines estilo Thai con pollo y verdura	12,00€
Espagueti boloñesa.....	12,00€
Salteado de espagueti negro con gulas, setas y langostinos.....	14,00€
Espagueti con langostinos, tomatitos, parmesano y salsa pesto.....	13,50€

Arroces



Wok de arroz integral con verduritas.....	13,00€
Risotto de setas con crujiente de parmesano.....	13,50€
Risotto negro con sepia y salsa ali-oli.....	14,50€
Risotto de pulpo y grelos.....	16,00€
Arroz meloso con langostinos.....	15,00€

Nuestros platos



Croca de ternera a la plancha.....	17,00€
Hamburguesa de vaca (180 gr)..... (Beicon, queso de tetilla, rúcula y cebolla caramelizada, mostaza antigua y pan de hamburguesa)	13,50€
Carrillera de ibérico con salsa de Mencía.	15,00€
Pulpo a la plancha con grelos.....	18,50€
Pollo crujiente rebozado con panko y salsa barbacoa.....	13,50€
Solomillo de ibérico con salsa Pedro Ximénez y cebolla caramelizada.....	15,00€

Menús



MENÚ INFANTIL (hasta 9 años)..... (Pollo crujiente con panko, croquetas caseras y patatas fritas con ketchup). Incluye postre y bebida.	11,50€
DISPONEMOS DE MENÚ DEL DÍA (Consulte al personal) (Dos platos, postre o café, pan y una bebida) (De lunes a viernes a mediodía. No festivos)	

[Si tiene alguna alergia alimentaria,
rogamos lo comunique al personal del restaurante]

IVA incluido | 3

Crêpes dulces



PRECIO

Chocolate (Con leche, blanco o mixto)	5,80€
Chocolate, nata y almendra	6,80€
César (Chocolate, helado de vainilla y almendras)	7,80€
Pampa (Dulce de leche, helado de vainilla, plátano y flambé al Grand Marnier)	8,30€
Argentina (Dulce de leche, nata y tarta de queso)	8,30€
Delicias (Chocolate, plátano, nata y almendras)	8,30€
Compostela (Chocolate blanco, helado de chocolate, plátano y nueces)	8,30€
Parísina (Crema de castaña, nata y almendras)	8,30€
Suzette (Mermelada de naranja, almendras y flambé Grand Marnier)	8,30€
Estela (Crema pastelera, kiwi, plátano y helado de mandarina)	8,30€
Nutella (Nutella, plátano y fresa)	8,30€
Ganache (Chocolate blanco, frutas del bosque y helado de fresa)	8,30€
Bosque (Mermelada de frambuesa, chocolate blanco, kiwi, mango y nata)	8,30€
Asturias (Compota de manzana, nata, canela y nueces)	8,30€

Postres



Tarta de la abuela (Chocolate, crema pastelera y galletas)	5,50€
Tatín de manzana (Hojaldre, compota de manzana, helado vainilla, caramelo y canela)	6,50€
Yogurt griego con compota de manzana ó frutas del bosque y muesli	6,00€
Coulant con helado de mandarina	6,50€
Helado de chocolate, fresa, mandarina, vainilla (1 bola)	2,00€
Tarta de queso al horno con dulce de leche	6,00€
Coulant de queso con ganache	6,00€

[Si tiene alguna alergia alimentaria, rogamos lo comunique al personal del restaurante] IVA incluido | 4

Sangrías



	PRECIO 1l	PRECIO 2l
Sangría de vino.....	10,00€	14,00€
Sangría de cava.....	11,00€	15,00€

Refrescos



Refrescos.....	2,60€
Zumos.....	2,40€
Zumo de naranja (natural).....	3,60€

Cervezas / Sidra



Cerveza caña.....	2,40€
Cerveza bok.....	3,40€
Botella cerveza.....	2,60€
Sidra dulce.....	2,80€

Aguas



Agua 1/2 l.	1,80€
Agua 1l.	2,80€

Cafés e infusiones



Café.....	1,50€
Tés.....	1,70€

Vinos



Copa de Rioja.....	2,80€
Copa de Mencía.....	2,70€
Copa de Ribera del Duero.....	3,00€
Copa de Ribeiro.....	2,70€
Copa de Albariño.....	3,00€

[Si tiene alguna alergia alimentaria,
rogamos lo comunique al personal del restaurante]

IVA incluido | 5

TINTOS

PRECIO

D. O. RIOJA

Urbión.....	15,00€
Azpilicueta (crianza).....	18,00€
Ramón Bilbao (crianza)	18,00€
Marqués de Murrieta (reserva).....	24,00€
Vallobera.....	16,50€

D. O. RIBERA DEL DUERO

Rivendel.....	16,00€
Joven de Silos.....	16,00€
Cillar de Silos (crianza).....	24,00€
Cantamuda.....	18,00€

.....
D. O. RIBEIRA SACRA

Ponte da Boga (Mencía).....	16,00€
-----------------------------	--------

D. O. MONTERREI

Mandamientos Capellán (Mencía).....	15,00€
Tabú (Mencía).....	16,00€
Pazo Mariñán (Mencía-Araúxa).....	16,00€

BLANCOS

D. O. RÍAS BAIXAS

Valmiñor (Rosal).....	18,00€
Marieta (Albariño).....	16,00€
Gran Bazán.....	19,00€

D. O. RIBEIRO

San Clodio.....	17,00€
Cesares Imperium.....	15,00€

D. O. MONTERREI

Tabú (Godello/Treixadura).....	16,00€
--------------------------------	--------

FRIZZE ESPUMOSO

Alma Atlántica (Godello/Albariño).....	16,00€
Alma Atlántica (Mencía).....	16,00€

[Si tiene alguna alergia alimentaria,
rogamos lo comunique al personal del restaurante]

IVA incluido | 6