

## Crêpes salgados



Xamón lorque e Queixo Emmental.....	6,00 / 6,50€
Completa..... (Ovo, xamón lorque, beicon, queixo Emmental e patata palla)	8,40 / 8,90€
Caribeña..... (Beicon, ananã, mozzarella, cebola caramelizada, rúcula e balsâmico de Modena)	8,40 / 8,90€
Costeira..... (Ovo, zorza, queixo afumado do país e pataca palla)	8,40 / 8,90€
Ibérica..... (Ovo, paleta ibérica, tomate natural, queixo de cabra e rúcula)	8,40 / 8,90€
Campesiña..... (Bechamel, polo, ovo cocido e queixo Emmental)	9,50 / 9,90€
Marmita..... (Bonito, ovo cocido, gambas, bechamel e salsa de tomate)	9,50 / 9,90€
Avoa..... (Bechamel, cogomelos, espinafres, queixo Emmental e ovo cocido)	9,50 / 9,90€
Parmesana..... (Bechamel, setas, beicon, queixo parmesano e lomo)	9,80 / 10,20€
Cabrales..... (Cogomelos, queixo de Cabrales, mozzarella e xamón lorque)	9,50 / 9,90€
Hortelana..... (Bechamel, espinafres, trigueiros, setas e queixo de cabra)	9,80 / 10,20€
Mexicana..... (Carne, pisto, queixo Edam, pataca palla, picante e salsa de tomate)	9,80 / 10,20€
Barbacoa..... (Carne, queixo Edam, beicon, rúcula, pataca palla e salsa barbacoa)	9,50 / 9,90€
Tarantela..... (Carne, xamón lorque, bechamel, queixo Emmental e salsa de tomate)	10,20 / 10,60€
Galega..... (Chicharróns, queixo de tetilla e marmelada de tomate)	9,50 / 9,90€
Manchega..... (Polo, pisto, picante, queixo Emmental e salsa de tomate)	9,50 / 9,90€
Bretona..... (Leituga, polo, cangrexo, gambas e salsa rosa)	10,20 / 10,60€
Quesada..... (Bechamel, queixo Roquefort, queixo Emmental, mozzarella, cogomelos e xamón cocido)	9,50 / 9,90€
Vexetariana..... (Pemento vermello e verde, cabaciña, berenxena, tomate, cebola, mozzarella fresca e queixo Edam)	10,20 / 10,60€
Vikinga..... (Salmon afumado, queixo finas herbas, trigueiros, canónigos, tomatitos e chutney de mango)	10,20 / 10,60€
Jalisco..... (Polo, leituga, tomate, cebola, guacamole, pemento, pataca palla e salsa mexicana)	10,20 / 10,60€

SALA | TERRAZA

## Ensaladas



	SALA   TERRAZA
<b>Mixta</b> ..... (Leituga variada, tomate, espárragos, atún, cebola, ovo e aceitunas)	10,00 / 10,80€
<b>Paula (temperada)</b> ..... (Leituga variada, pasta salteada con setas, xamón serrano, aguacate, ovo e salsa rosa)	10,00 / 10,80€
<b>India</b> ..... (Arroz integral, dátiles, noces, cítricos, plátano, mango, mazá e salsa de iogur)	10,50 / 11,00€
<b>Noruega</b> ..... (Leituga variada, aguacate, gambas, salmón afumado, bocardé, caviar, vinagreta de mostaza e cítricos)	10,50 / 11,00€
<b>Marroquí</b> ..... (Cuscús, dátiles, cítricos, pasas, amêndoas, polo, figos, vinagreta de mel e Módena)	10,50 / 11,00€
<b>Nogueira</b> ..... (Leituga, kiwis, aguacate, queixo Roquefort, noces e uvas con salsa de iogur)	10,50 / 11,00€
<b>Caprese</b> ..... (Tomatiños, burrata fresca, aceitunas negras, canónigos, alfábega e salsa pesto)	10,50 / 11,00€
<b>César</b> ..... (Leituga variada, polo crocante, beicon, picatostes, tomatiños, ouregoo, queixo parmesano e salsa César)	10,50 / 11,00€
<b>Pastor</b> ..... (Leituga variada, queixo de cabra á grella, tomatiños, cenoura, aceituna negra, noces, cebola caramelizada con vinagreta de Módena e mel)	10,50 / 11,00€
<b>Xenovesa</b> ..... (Leituga variada, tomatiños, queixo, beicon, gambas, aceitunas negras, pan frito, vinagreta de Módena e mel)	10,50 / 11,00€
<b>Valkiria</b> ..... (Leituga variada, salmón, mango, mozzarella fresca, aguacate, tomatiños, vinagreta de mostaza e cítricos)	10,50 / 11,00€
<b>Quinoa</b> ..... (Quinoa, cenoura, espinaca fresca, queixo Feta, tomatiños, aguacate, cebola morada e vinagreta de mostaza e mel)	10,50 / 11,00€

## Para compartir



Croquetas caseiras de marisco (8 uds.).....	11,00 / 11,50€
Croquetas caseiras de xamón serrano (8 uds.)	10,00 / 10,50€
Provolone con tomate natural, beicon afumado, cebola caramelizada e noces.....	10,50 / 11,00€
Ovos rachados con paleta de Ibérico ou chourizo de Lalín.....	10,50 / 11,00€
Wok de verduras con salsa de soia e sésamo..	10,50 / 11,00€
Delicias fritidas (12 uds.)..... (Langostino crocante, brocheta de polo e saquiños de marisco)	11,50 / 12,50€
Sopa / crema do día.....	4,80 / 5,40€

## Pastas



Lasaña da casa vexetal ou de carne.....	10,00 / 11,00€
Tallarins estilo Thai con polo e verdura.....	11,00 / 12,00€
Espagueti boloñesa ou carbonara.....	10,00 / 11,00€
Salteado de espagueti negro con gulas, cogomelos e langostinos.....	12,00 / 13,00€
Espaguetis con lagostinos e tomatiños, parmesano e salsa pesto.....	11,50 / 12,50€

## Arroces



Wok de arroz integral con verduras.....	11,00 / 12,00€
Risotto de boletus con crocante de parmesano.....	12,00 / 13,00€
Risotto negro con xiba e salsa ali-oli.....	12,00 / 13,00€
Risotto de polbo e grelos.....	13,50 / 14,50€

## Os nosos pratos



Croca de tenreira á grella.....	14,00 / 15,00€
Hamburguesa de vaca (180 gr)..... (Beicon, queixo de tetilla, rúcula e cebola caramelizada, mostaza antiga)	11,00 / 12,00€
Carrilleira de ibérico con salsa de Mencía.....	13,00 / 14,00€
Tataki de atún marinado con sésamo e ensalada de cítricos con froitos secos.....	13,50 / 14,50€
Polbo á grella con grelos.....	15,00 / 16,00€
Polo crocante rebozado con millo frito e salsa barbacoa.....	12,50 / 13,50€
Solombo de ibérico con salsa Pedro Ximénez e follado de patacas con cebola caramelizada.....	13,50 / 14,00€

## Menús



Menú do día..... (Dous pratos, postre ou café, pan e unha bebida) (De luns a venres a mediodía. Non festivos)	12,50 / 13,50€
Medio menú..... (1 Prato, bebida, postre ou café. (De luns a venres a mediodía. Non festivos)	10,50 / 11,50€
MENÚ INFANTIL (ata 9 anos)..... (Polo crocante con millo, croquetas caseiras e patacas fritidas con ketchup). Inclúe postre e bebida.	10,00 / 10,50€

## Crêpes doces



Chocolate..... (Con leite, branco ou mixto)	5,20 / 5,80€
Chocolate, nata e amêndoa.....	6,00 / 6,50€
César..... (Chocolate, xeado de vainilla e amêndoas)	7,00 / 7,50€
Pampa..... (Doce de leite, xeado de vainilla, plátano e flambé ao Grand Marnier)	7,50 / 8,00€
Argentina..... (Doce de leite, nata e flan)	7,50 / 8,00€
Delicias..... (Chocolate, plátano, nata e amêndoas)	7,50 / 8,00€
Compostela..... (Chocolate branco, xeado de chocolate, plátano e nozes)	7,50 / 8,00€
Parisina..... (Crema de castaña, nata e amêndoas)	7,50 / 8,00€
Suzette..... (Marmelada de naranxa, amêndoas e flambé Grand Marnier)	7,50 / 8,00€
Estela..... (Crema pasteleira, kiwi, plátano e xeado de mandarina)	7,50 / 8,00€
Nutella..... (Nutella, plátano e fresa)	7,50 / 8,00€
Ganache..... (Chocolate branco, froitas do bosque e xeado de fresa)	7,50 / 8,00€
Bosque..... (Marmelada de framboesa, chocolate branco, kiwi, mango e nata)	7,50 / 8,00€
Asturias..... (Compota de mazá, nata, canela e nozes)	7,50 / 8,00€

## Sobremesa



Tarta da avoa..... (Chocolate, crema pasteleira e galletas)	5,00 / 5,50€
Tatín de mazá..... (Follado, compota de mazá, xeado vainilla, caramelo e canela)	6,00 / 6,50€
logurt grigo con compota de mazá ou froitas do bosque e muesli.....	5,50 / 6,00€
Coulant con xeado de mandarina.....	6,00 / 6,50€
Xeado artesán de chocolate, limón, amorodo, avelá, mandarina, vainilla ou doce de leite (1 bola).....	1,80 / 2,00€
Torta de queixo ao forno con doce de leite.....	5,50 / 6,00€
Torta de amêndoa con puré de framboesa e xeado de chocolate branco.....	6,00 / 6,50€

## Sangrías



SALA | TERRAZA  
1/2

Sangría de viño.....	10,00 / 10,50€
Sangría de cava.....	11,00 / 11,50€

SALA | TERRAZA  
ENTEIRA

12,00 / 13,00€
13,00 / 14,00€

## Refrescos



Refrescos.....	2,50 / 3,00€
Zumes.....	2,30 / 2,80€
Zume de naranxa (natural).....	3,80 / 4,00€

2,50 / 3,00€
2,30 / 2,80€
3,80 / 4,00€

## Cervexas / Sidra



Cervexa caña.....	2,20 / 2,80€
Cervexa bok.....	3,40 / 3,70€
Botella cervexa.....	2,80 / 3,20€
Botella cervexa artesana.....	4,00 / 4,50€
Sidra doce.....	2,60 / 3,00€
Cervexa de importación.....	3,50 / 4,00€

2,20 / 2,80€
3,40 / 3,70€
2,80 / 3,20€
4,00 / 4,50€
2,60 / 3,00€
3,50 / 4,00€

## Augas



Auga 1/2 l. ....	1,70 / 2,10€
Auga 1l. ....	2,60 / 3,00€

1,70 / 2,10€
2,60 / 3,00€

## Cafés e infusións



Café e tés.....	1,70 / 2,30€
-----------------	--------------

1,70 / 2,30€
--------------

## Viños



Copa de Rioja.....	2,80 / 3,20€
Copa de Mencía.....	2,50 / 3,00€
Copa de Ribera del Duero.....	2,80 / 3,20€
Copa de Ribeiro.....	2,50 / 2,80€
Copa de Albariño .....	3,00 / 3,50€

2,80 / 3,20€
2,50 / 3,00€
2,80 / 3,20€
2,50 / 2,80€
3,00 / 3,50€

## TINTOS

D. O. RIOJA

Marqués de la Concordia (crianza).....	14,00 / 15,00€
--	----------------

14,00 / 15,00€
----------------

## SALA | TERRAZA

Azpilicueta (crianza).....	16,00 / 17,00€
Ramón Bilbao (crianza) .....	16,00 / 17,00€
Marqués de la Concordia (reserva).....	20,00 / 21,00€

## D. O. RIBERA DEL DUERO

Hito (8 meses barrica).....	17,00 / 18,00€
Joven de Silos.....	15,00 / 16,00€
Hacienda Abascal.....	16,00 / 17,00€

## D. O. VALDEORRAS

Galgueira.....	14,00 / 15,00€
----------------	----------------

## D. O. RIBEIRA SACRA

Guímaro (Mencía).....	15,00 / 16,00€
Ponte da Boga (Mencía).....	15,00 / 16,00€

## D. O. MONTERREI

Estela do Val (Mencía) .....	15,00 / 16,00€
------------------------------	----------------

## BRANCOS

## D. O. RÍAS BAIXAS

Torre da Moreira (Albariño).....	15,00 / 16,00€
Castro de Baroña (Albariño).....	14,00 / 15,00€
Abadía de San Campio (Albariño) .....	16,00 / 17,00€

## D. O. RIBEIRO

San Clodio.....	14,00 / 15,00€
Casal de Paula.....	15,00 / 16,00€

## D. O. VALDEORRAS

Galgueira (Godello) .....	14,00 / 15,00€
---------------------------	----------------

## D. O. MONTERREI

Estela do Val (Godello).....	14,00 / 15,00€
Stibadia (Godello/Treixadura).....	14,00 / 15,00€

## CAVA

Segura Viudas .....	14,00 / 15,00€
(Brut Nature)	