

## Crêpes salgados



PREZO

Xamón lorque e Queixo Emmental.....	6,50€
Completa..... (Ovo, xamón lorque, beicon, queixo Emmental)	8,60€
Caribeña..... (Beicon, ananá, mozzarella, cebola caramelizada, rúcula e balsâmico de Modena)	8,80€
Popeie..... (Ovo, espinafre, xamón lorque e queixo Emmental)	8,80€
Ibérica..... (Ovo, xamón serrano, tomate natural, queixo de cabra e rúcula)	8,80€
Campesiña..... (Bechamel, polo, ovo cocido e queixo Emmental)	9,70€
Marmita..... (Bonito, ovo cocido, gambas, bechamel e salsa de tomate)	9,70€
Avoa..... (Bechamel, cogomelos, espinafres, queixo Emmental e ovo cocido)	9,70€
Parmesana..... (Bechamel, setas, beicon, queixo parmesano e lomo)	10,00€
Cabrales..... (Cogomelos, queixo de Cabrales, mozzarella e xamón lorque)	9,70€
Hortelana..... (Bechamel, espinafres, trigueiros, setas e queixo de cabra)	10,00€
Mexicana..... (Carne, pisto, guacamole, queixo Emmental, , picante e salsa de tomate)	10,00€
Barbacoa..... (Carne, queixo de cabra, beicon, rúcula e salsa barbacoa)	9,70€
Tarantela..... (Carne, xamón lorque, bechamel, queixo Emmental e salsa de tomate)	10,50€
Galega..... (Chicharróns, queixo de tetilla e marmelada de tomate)	9,70€
Manchega..... (Polo, pisto, picante, queixo Emmental e salsa de tomate)	9,70€
Bretona..... (Leituga, polo, cangrexo, gambas e salsa rosa)	10,50€
Quesada..... (Bechamel, queixo Roquefort, queixo Emmental, mozzarella, cogomelos e xamón cocido)	9,70€
Vegetariana..... (Pemento vermello e verde, cabaciña, berenxena, tomate, cebola, mozzarella fresca e queixo Edam)	10,50€
Vikinga..... (Salmón afumado, queixo finas herbas, trigueiros, canónigos, tomatitos e chutney de mango)	10,50€
Jalisco..... (Polo, leituga, tomate, cebola, guacamole, pemento, pataca palla e salsa mexicana)	10,50€

## Ensaladas



PREZO

<b>Mixta</b> ..... (Leituga variada, tomate, espárragos, atún, cebola, ovo e aceitunas)	10,50€
<b>Paula (temperada)</b> ..... (Leituga variada, pasta salteada con setas, xamón serrano, aguacate, ovo e salsa rosa)	10,70€
<b>India</b> ..... (Arroz integral, dátiles, noces, cítricos, plátano, mango, mazá e salsa de iogur)	10,90€
<b>Noruega</b> ..... (Leituga variada, aguacate, gambas, salmón afumado, bocarte, caviar, vinagreta de mostaza e cítricos)	10,90€
<b>Marroquí</b> ..... (Cuscús, dátiles, cítricos, pasas, améndoas, polo, figos, vinagreta de mel e Módena)	10,90€
<b>Nogueira</b> ..... (Leituga, kiwis, aguacate, queixo Roquefort, noces e uvas con salsa de iogur)	10,90€
<b>Caprese</b> ..... (Tomatiños, Mozzarella fresca, aceitunas negras, aguacate, alfábegaz e salsa pesto)	10,90€
<b>César</b> ..... (Leituga variada, polo crocante, beicon, picatostes, tomatiños, ourego e salsa César)	10,90€
<b>Pastor</b> ..... (Leituga variada, queixo de cabra á grella, tomatiños, cenoura, aceituna negra, noces, cebola caramelizada con vinagreta e mel)	10,90€
<b>Xenovesa</b> ..... (Leituga variada, tomatiños, queixo, beicon, gambas, aceitunas negras, pan frito, vinagreta de Módena e mel)	10,90€
<b>Valkiria</b> ..... (Leituga variada, salmón, mango, mozzarella fresca, aguacate, tomatiños, vinagreta de mostaza e cítricos)	10,90€
<b>Quinoa</b> ..... (Quinoa, cenoura, espinaca fresca, queixo Feta, tomatiños, aguacate, cebola morada e vinagreta de mostaza e mel)	10,90€

## Para compartir



Croquetas caseiras de marisco (8 uds.).....	11,50€
Croquetas caseiras de xamón serrano (8 uds.)	10,50€
Provolone con tomate natural, beicon afumado, cebola caramelizada e noces.....	11,00€
Ovos rachados con paleta de Ibérico ou chourizo de Lalín.....	11,00€
Wok de verduras con salsa de soia e sésamo..	11,00€
Delicias fritidas (12 uds.)..... (Lagostino crocante, brocheta de polo e piruletas de queixo)	12,00€
Sopa / crema do día.....	5,00€

## Pastas



PREZO

Lasaña da casa vexetal ou de carne.....	10,80€
Tallarins estilo Thai con polo e verdura.....	11,80€
Espagueti boloñesa ou carbonara.....	11,20€
Salteado de espagueti negro con gulas, cogomelos e langostinos.....	13,20€
Espaguetis con lagostinos e tomatiños, parmesano e salsa pesto.....	12,50€

## Arroces



Wok de arroz integral con verduriñas.....	12,20€
Risotto de cogomelos con crocante de parmesano.....	13,00€
Risotto negro con xiba e salsa ali-oli.....	13,50€
Risotto de polbo e grelos.....	14,20€
Arroz meloso con lagostinos.....	14,20€

## Os nosos pratos



Croca de tenreira á grella.....	14,70€
Hamburguesa de vaca (180 gr)..... (Beicon, queixo de tetilla, rúcula e cebola caramelizada, mostaza antiga)	11,50€
Carrilleira de ibérico con salsa de Mencía.....	14,20€
Lagostinos en salsa de eurizo.....	15,00€
Polbo á grella con grelos.....	16,00€
Polo crocante rebozado con millo frito e salsa barbacoa.....	13,50€
Solombo de ibérico con salsa Pedro Ximénez e follado de patacas con cebola caramelizada.....	14,50€

## Menús



Menú do día..... (Dous pratos, sobremesa ou café, pan e una bebida) (De luns a venres a mediodía. Non festivos)	12,00€
Medio menú..... (1 prato, bebida, sobremesa ou café) (De luns a venres mediodía. Non festivos)	10,00€
MENÚ INFANTIL (hasta 9 anos)..... (Polo crocante con millo, croquetas caseiras e patacas fritidas con ketchup). Inclúe sobremesa e bebida.	10,00€

[Se ten algunha alerxia alimentaria,  
pregamos o comuniquemos ao persoal do restaurante]

IVE engadido | 3

## Crêpes doces



PREZO

Chocolate..... (Con leite, branco ou mixto)	5,50€
Chocolate, nata e amêndoa.....	6,50€
César..... (Chocolate, xeado de vainilla e amêndoas)	7,50€
Pampa..... (Doce de leite, xeado de vainilla, plátano e flambé ao Grand Marnier)	8,00€
Arxentina..... (Doce de leite, nata e torta de queixo)	8,00€
Delicias..... (Chocolate, plátano, nata e amêndoas)	8,00€
Compostela..... (Chocolate blanco, xeado de chocolate, plátano e nocés)	8,00€
Parisina..... (Crema de castaña, nata e amêndoas)	8,00€
Suzette..... (Marmelada de naranxa, amêndoas e flambé Grand Marnier)	8,00€
Estela..... (Crema pasteleira, kiwi, plátano e xeado de mandarina)	8,00€
Nutella..... (Nutella, plátano e fresa)	8,00€
Ganache..... (Chocolate branco, froitas do bosque e xeado de fresa)	8,00€
Bosque..... (Marmelada de framboesa, chocolate blanco, kiwi, mango e nata)	8,00€
Asturias..... (Compota de mazá, nata, canela e nocés)	8,00€

## Sobremesa



Tarta da avoa..... (Chocolate, crema pasteleira e galletas)	5,50€
Tatín de mazá..... (Follado, compota de mazá, xeado vainilla, caramelo e canela)	6,50€
logurt griego con compota de mazá ou froitas do bosque e muesli.....	6,00€
Coulant con xeado de mandarina.....	6,50€
Xeado artesán de chocolate, amorodo, mandarina, vainilla (1 bola).....	2,00€
Torta de queixo ao forno con doce de leite.....	6,00€

## Sangrías



PREZO  
1l

PREZO  
2l

Sangría de viño.....	10,00€
Sangría de cava.....	11,00€

14,00€
15,00€

## Refrescos



Refrescos.....	
Zumes.....	
Zume de laranxa (natural).....	

2,40€
2,10€
3,50€

## Cervexas / Sidra



Cervexa caña.....	
Cervexa bok.....	
Botella cervexa.....	
Sidra doce.....	

2,20€
3,20€
2,60€
2,60€

## Augas



Auga 1/2 l. ....	
Auga 1l. ....	

1,60€
2,50€

## Cafés e infusións



Café.....	
Tés.....	

1,30€
1,60€

## Viños



Copa de Rioja.....	
Copa de Mencía.....	
Copa de Ribera del Duero.....	
Copa de Ribeiro.....	
Copa de Albariño.....	

2,50€
2,40€
2,50€
2,30€
2,50€

## TINTOS

PREZO

### D. O. RIOJA

Loriñón (crianza).....	13,00€
Azpilicueta (crianza).....	15,00€
Ramón Bilbao (crianza) .....	15,00€
Marqués de Murrieta (reserva).....	22,00€

### D. O. RIBERA DEL DUERO

Rivendel.....	13,00€
Joven de Silos.....	14,00€
Cillar de Silos (crianza).....	20,00€

### D. O. RIBEIRA SACRA

Ponte da Boga (Mencía).....	15,00€
-----------------------------	--------

### D. O. MONTERREI

Capellán (Mencía).....	14,00€
Tabú (Mencía).....	15,00€

## BRANCOS

### D. O. RÍAS BAIXAS

Valmiñor (Rosal).....	13,00€
Marieta (Albariño).....	13,00€

### D. O. RIBEIRO

San Clodio.....	13,00€
Cesares Imperium.....	13,00€

### D. O. MONTERREI

Tabú (Godello/Treixadura).....	13,00€
--------------------------------	--------

## FRIZZE ESPUMOSO

Alma Atlántica (Godello/Albariño).....	14,00€
Alma Atlántica (Mencía).....	14,00€