

Crêpes salgados



	PREZO
Xamón lorque e Queixo Emmental.....	5,80€
Completa..... (Ovo, xamón lorque, beicon, queixo Emmental)	8,00€
Caribeña..... (Beicon, ananã, mozzarella, cebola caramelizada, rúcula e balsâmico de Modena)	8,00€
Popeie..... (Ovo, espinafre, xamón lorque e queixo Emmental)	8,00€
Ibérica..... (Ovo, xamón serrano, queixo de cabra e rúcula)	8,00€
Campesiña..... (Bechamel, polo, ovo cocido e queixo Emmental)	9,00€
Marmita..... (Bonito, ovo cocido, gambas, bechamel e salsa de tomate)	9,00€
Avoa..... (Bechamel, cogomelos, espinafres, queixo Emmental e ovo cocido)	9,00€
Parmesana..... (Bechamel, setas, beicon, queixo parmesano e lomo)	9,30€
Cabrales..... (Cogomelos, queixo de Cabrales, mozzarella e xamón lorque)	9,00€
Hortelana..... (Bechamel, espinafres, trigueiros, setas e queixo de cabra)	9,30€
Mexicana..... (Carne, pisto, guacamole, queixo Emmental, , picante e salsa de tomate)	9,30€
Barbacoa..... (Carne, queixo de cabra, beicon, rúcula e salsa barbacoa)	9,00€
Tarantela..... (Carne, xamón lorque, bechamel, queixo Emmental e salsa de tomate)	9,90€
Galega..... (Chicharróns, queixo de tetilla e marmelada de tomate)	9,00€
Manchega..... (Polo, pisto, picante, queixo Emmental e salsa de tomate)	9,00€
Bretona..... (Leituga, polo, cangrexo, gambas e salsa rosa)	9,90€
Quesada..... (Bechamel, queixo Roquefort, queixo Emmental, mozzarella, cogomelos e xamón cocido)	9,00€
Caprichosa..... (Salmón afumado, leituga variada, tomatíños, bocartes, sucedáneo de caviar e salsa Roquefort)	9,90€
Vikinga..... (Salmón afumado, queixo finas herbas, trigueiros, canónigos, tomatitos e chutney de mango)	9,90€
Jalisco..... (Polo, leituga, tomate, cebola, guacamole, pemento, pataca palla e salsa mexicana)	9,90€

[Se ten algunha alerxia alimentaria,
pregams o comuniquen ao persoal do restaurante]

IVE engadido | 1

Ensaladas



PREZO

Mixta..... (Leituga variada, tomate, espárragos, atún, cebola, ovo e aceitunas)	9,80€
Paula (temperada)..... (Leituga variada, pasta salteada con setas, xamón serrano, aguacate, ovo e salsa rosa)	9,80€
India..... (Arroz integral, dátiles, noces, cítricos, plátano, mango, mazá e salsa de iogur)	10,00€
Noruega..... (Leituga variada, aguacate, gambas, salmón afumado, bocarte, caviar, vinagreta de mostaza e cítricos)	10,00€
Marroquí..... (Cuscús, dátiles, cítricos, pasas, amêndoas, polo, figos, vinagreta de mel e Módena)	10,00€
Nogueira..... (Leituga, kiwis, aguacate, queixo Roquefort, noces e uvas con salsa de iogur)	10,00€
Caprese..... (Tomatiños, Mozzarella fresca, aceitunas negras, aguacate, alfábegaz e salsa pesto)	10,00€
César..... (Leituga variada, polo crocante, beicon, picatostes, tomatiños, ourego e salsa César)	10,00€
Pastor..... (Leituga variada, queixo de cabra á grella, tomatiños, cenoura, aceituna negra, noces, cebola caramelizada con vinagreta e mel)	10,00€
Xenovesa..... (Leituga variada, tomatiños, queixo, beicon, gambas, aceitunas negras, pan frito, vinagreta de Módena e mel)	10,00€
Valkiria..... (Leituga variada, salmón, mango, mozzarella fresca, aguacate, tomatiños, vinagreta de mostaza e cítricos)	10,00€
Quinoa..... (Quinoa, cenoura, espinaca fresca, queixo Feta, tomatiños, aguacate, cebola morada e vinagreta de mostaza e mel)	10,00€

Para compartir



Táboa de patés e queixos.....	11,00€
Croquetas caseiras de marisco (8 uds.).....	9,50€
Croquetas caseiras de xamón serrano (8 uds.)	9,00€
Provolone con tomate natural, beicon afumado, cebola caramelizada e noces.....	9,80€
Ovos rachados con paleta de Ibérico ou chourizo de Lalín.....	9,80€
Wok de verduras con salsa de soia e sésamo..	9,80€
Delicias fritidas (12 uds.).....	11,00€
(Langostino crocante, brocheta de polo e saquiños de marisco)	
Sopa / crema do día.....	4,60€

[Se ten algunha alerxia alimentaria,
pregams o comuniquemos ao persoal do restaurante]

IVE engadido | 2

Pastas



	PREZO
Lasaña da casa vexetal ou de carne.....	9,80€
Tallarins estilo Thai con polo e verdura.....	9,80€
Espagueti boloñesa ou carbonara.....	10,00€
Salteado de espagueti negro con gulas, cogomelos e langostinos.....	10,00€

Arroces



Wok de arroz integral con verduras.....	10,80€
Risotto de boletus con crocante de parmesano.....	11,00€
Risotto negro con xiba e salsa ali-oli.....	11,50€
Risotto de polbo e grelos.....	13,00€

Os nosos pratos



Croca de tenreira á grella.....	12,00€
Hamburguesa de vaca (180 gr)..... (Beicon, queixo de tetilla, rúcula e cebola caramelizada, mostaza antiga)	10,50€
Carrilleira de ibérico con salsa de Mencía.....	12,00€
Lagostinos en salsa de eurizo.....	14,00€
Polbo á grella con grelos.....	14,00€
Polo crocante rebozado con millo frito e salsa barbacoa.....	11,50€
Solombo de ibérico con salsa Pedro Ximénez e follado de patacas con cebola caramelizada.....	12,50€

Menús



Menú do día..... (Dous pratos, sobremesa ou café, pan e una bebida) (De luns a venres a mediodía. Non festivos)	11,00€
Medio menú..... (1 prato, bebida, postre ou café) (De luns a venres mediodía. Non festivos)	9,00€
MENÚ INFANTIL (hasta 9 años)..... (Pollo crujiente con maíz, croquetas caseras y patatas fritas con ketchup). Incluye postre y bebida.	9,50€

Crêpes doces



PREZO

Chocolate..... (Con leite, branco ou mixto)	5,00€
Chocolate, nata e amêndoa.....	5,50€
César..... (Chocolate, xeadro de vainilla e amêndoas)	6,90€
Pampa..... (Doce de leite, xeadro de vainilla, plátano e flambé ao Grand Marnier)	7,20€
Arxentina..... (Doce de leite, nata e flan)	7,20€
Delicias..... (Chocolate, plátano, nata e amêndoas)	7,20€
Compostela..... (Chocolate branco, xeadro de chocolate, plátano e nocas)	7,20€
Parisina..... (Crema de castaña, nata e amêndoas)	6,90€
Suzette..... (Marmelada de naranxa, amêndoas e flambé Grand Marnier)	6,90€
Estela..... (Crema pasteleira, kiwi, plátano e xeadro de mandarina)	7,20€
Nutella..... (Nutella, plátano e fresa)	6,00€
Ganache..... (Chocolate branco, froitas do bosque e xeadro de fresa)	7,20€
Bosque..... (Marmelada de framboesa, chocolate branco, kiwi, mango e nata)	7,20€
Asturias..... (Compota de mazá, nata, canela e nocas)	6,90€

Sobremesa



Tarta da avoa..... (Chocolate, crema pasteleira e galletas)	5,00€
Tatín de mazá..... (Follado, compota de mazá, xeadro vainilla, caramelo e canela)	5,80€
logurt grigo con compota de mazá ou froitas do bosque e muesli.....	5,00€
Coulant con xeadro de mandarina.....	5,80€
Xeadro artesán de chocolate, amorodo, mandarina, vainilla ou doce de leite (1 bola).....	1,60€
Torta de queixo ao forno con doce de leite.....	5,00€

Sangrías



PREZO
11

PREZO
21

Sangría de viño.....	10,00€	14,00€
Sangría de cava.....	11,00€	15,00€

Refrescos



Refrescos.....	2,40€
Zumes.....	2,10€
Zume de laranxa (natural).....	3,50€

Cervexas / Sidra



Cervexa caña.....	2,00€
Cervexa bok.....	3,20€
Botella cervexa.....	2,60€
Botella cervexa artesán.....	4,00€
Sidra doce.....	2,60€
Cervexa de importación.....	3,00€

Augas



Auga 1/2 l.	1,60€
Auga 1l.	2,50€

Cafés e infusións



Café.....	1,30€
Tés.....	1,60€

Viños



Copa de Rioja.....	2,50€
Copa de Mencía.....	2,40€
Copa de Ribera del Duero.....	2,50€
Copa de Ribeiro.....	2,30€
Copa de Albariño.....	2,50€

TINTOS

D. O. RIOJA

Marqués de la Concordia (crianza).....	13,00€
--	--------

	PREZO
Azpilicueta (crianza).....	15,00€
Ramón Bilbao (crianza)	15,00€
Marqués de la Concordia (reserva).....	17,00€
D. O. RIBERA DEL DUERO	
Rivindel.....	13,00€
Joven de Silos.....	14,00€
Hacienda Abascal (crianza).....	15,00€
Viña Sastre (roble).....	15,00€
D. O. VALDEORRAS	
Galgueira.....	13,60€
Viña Costeira.....	13,00€
D. O. RIBEIRA SACRA	
Guímaro (Mencía).....	14,00€
Ponte da Boga (Mencía).....	14,00€
Cepa Vella.....	13,00€
D. O. MONTERREI	
Stibadia (Mencía).....	14,00€
BLANCOS	
D. O. RÍAS BAIXAS	
Torre da Moreira (Albariño).....	14,00€
Gran Bazán Ambar (Albariño).....	16,00€
Valmiñor (Rosal).....	13,00€
Marieta (Albariño).....	13,00€
D. O. RIBEIRO	
San Clodio.....	13,00€
Casal de Paula.....	16,00€
Cesares Imperium.....	13,00€
D. O. VALDEORRAS	
Galgueira (Godello)	13,00€
D. O. MONTERREI	
Stibadia (Godello/Treixadura).....	13,00€
FRIZZE ESPUMOSO	
Alma Atlántica	14,00€
(Godello/Albariño)	
Alma Atlántica	14,00€
(Mencía)	